

Regionstävling Rytmisk Gymnastik

25 april Linköping
Campushallen Ebbepark



Inbjudan Regionstävling

GF Nikegymnasterna hälsar er välkomna till Regionstävling 1, lördagen den 25 april 2026

- **Inbjudna föreningar:** Olsäter GK, Södertälje GSF, Stråssa DGF och Torsby GF
- **Adress:** Linköping, Campushallen Ebbepark Ebbegatan 11
- **Inträde:** 80 kr för vuxna, 30 kr för barn 12-18 år. Betalas med Swish på plats
- **Tidsplan:** Tävlingsstart ca kl 09. Exakta tider kommer stå i PM.

Tävlingsklasser

Individuella:

PVU - Fristående

Miniorklassen - Fristående och valfritt redskapsprogram

Ungdomsklassen 2016 - Kägglor och valfritt program

Ungdomsklassen 2015 - Kägglor och valfritt program

Ungdomsklassen 2014 - Kägglor och valfritt program

Pre-juniorklassen 2013 - Band och valfritt redskapsprogram

Juniorklassen 2012 - Två valfria redskapsprogram

Juniorklassen 2011 - Två valfria redskapsprogram

Juniorklassen 2010 - Två valfria redskapsprogram

Seniorklassen - Två valfria redskapsprogram

Duo/trio och trupp:

Minior DT - valfritt redskap (1 försök)

Miniortrupp - fristående (1 försök)

Ungdom DT - valfritt redskap (1 försök)

Ungdomstrupp - fristående och/eller valfritt redskap (1 försök per gren)

Junior DT - Valfritt redskap (2 försök)

Juniortrupp - Valfritt redskap (2 försök)

Senior DT - Valfritt redskap (2 försök)

Seniortrupp - Valfritt redskap (2 försök)

Fria klassen:

Mini lag - Fristående (1 försök)

Mini lag - Valfritt redskap (1 försök)

Mini DT - Valfritt redskap (1 försök)

Yngre lag - Fristående (1 försök)

Yngre lag - Valfritt redskap (1 försök)

Yngre lag DT - Valfritt redskap (1 försök)

Äldre lag - Valfritt redskap (2 försök)

Äldre DT - Valfritt redskap (2 försök)

Anmälan

Anmälan sker via **KSIS**.

Observera att föreningen behöver ha ett registrerat konto på KSIS för att kunna anmäla er. Om ni inte redan har ett konto, skapa gärna ett i god tid.

Sista anmälningsdag är den 29 mars.

Vi kan tyvärr inte ta emot anmälningar efter detta datum, så se till att skapa ett konto och skicka in er anmälan i god tid. Om ni har frågor eller upptäcker något som inte stämmer, tveka inte att höra av er till sofie.rg@live.se.

Länk till anmälan [HÄR](#)

Avgifter

- Startavgift per förening 300 kr
- 150 kr/individuell gymnast
- 350 kr/DT
- 350 kr/trupp
- Avsaknad av domare COP 1500 kr
- Avsaknad av domare fria klassen 800 kr

Avgiften faktureras av GF Nikegymnasterna. Faktureringsinformation mejlas till rytmiskgymnastik@nikegymnasterna.com senast **12 april**.

Följande uppgifter ska stå med:

Adress

Postnummer

Ort

Email

Org / Föreningsnummer

Tävlingsintyg

Mejlas till rytmiskgymnastik@nikegymnasterna.com senast **söndag den 12 april**. OBS, ett utdrag per förening.

Musik

Laddas upp på KSIS i samband med anmälan senast **söndagen den 12 april**.

Musiken ska märkas med namn + klass + förening + redskap och skickas i MP3-format.

När det gäller Trupp och DT är det viktigt att ni döper filerna till hur ni skriver i anmälan.

Viktiga datum

29/3 Anmälan till tävlingen stänger

7/4 PM och startlista skickas ut

12/4 Deadline för inlämning av musik, tävlingsintyg och faktureringsinformation.

Tävlingsgolv & takhöjd

Takhöjd: 9,5 meter. Förträningssyta: 2 RG-mattor. Tävlingsgolv: 1 RG-matta

Mat

Enkelt café kommer att finnas i hallen. AutoMat, Coop och restaurang finns 5-10 min gångavstånd från hallen.

Domare

Deltagande föreningar deltar med minst en domare. Anmälan av domare sker i samband med anmälan av deltagande gymnaster via KSIS.

Prisutdelning

Två prisutdelningar kommer att genomföras under dagen.
Inga specialpriser kommer delas ut under regionstävlingen.

Välkomna!

